

# Receta de limonada para la vida

Esta receta metafórica sirve como guía para dirigir el tratamiento de sus clientes hacia la crianza positiva. Representa una secuencia flexible de acontecimientos. Se podría alcanzar la crianza positiva en una sola visita, o más probable, tardarían muchas visitas en cubrir todos los siguientes pasos con sus clientes. El ritmo y secuencia son dependiente en la familia, su relación con la familia, y el contexto terapéutico. No se preocupe si se salta un paso o se omiten unos ingredientes en el proceso de curación.

## PASOS

## RECURSOS



### Preparación: Sepa su puntuación ACE

Reflexione en sus experiencias adversas, busque apoyo si lo necesita

 El Cuestionario ACE

### Preparación: Determine si las experiencias adversas son relevantes al tratamiento

Ejerza su juicio profesional

 Usar ACE intencionalmente  
 Protocolo del formulario ACE

### Agregando Educación: Desarrollo del cerebro

Establezca vínculos entre experiencias tempranas, desarrollo del cerebro, y curso de vida

 Folletos el Asombroso Cerebro

### Añadiendo Reflexión: El Cuestionario ACE

- Puntúe and reflexione en el Cuestionario
- Prepárese a responder a preguntas y brindar apoyo



 El Cuestionario ACE

### Agregando Acción: La esperanza y resiliencia

- Hable sobre la importancia de la esperanza y el manejo que padres tienen sobre el futuro
- Hable de la resiliencia, cómo es un proceso, y que es fundamental en mitigar los impactos negativos de las experiencias adversas




### Mezclando: Conversaciones & referencias

- Discuta más profundo el Cuestionario ACE
- Ayúdele a la familia a identificar y acceder a recursos

 Mi guía de conversación  
 Elementos de una referencia efectiva

### Preparación para servir: El plan de acción y seguimiento

- Ayúdele a la familia a identificar metas, obstáculos y construir la esperanza
- Desarrolle un plan de acción que se enfoca en la resiliencia
- Realice seguimiento continuo y ajuste como sea necesario

 Mi puesto de limonada  
 Mapa de esperanza  
 Fortaleciendo el plan de resiliencia